

Liebe Fastenteilnehmer/Innen, liebe Interessenten/Innen

Langsam verabschiedet sich der Sommer und die ersten Anzeichen für den Herbst zeigen sich, sei es der erste Frühnebel am Morgen oder die ersten gelb verfärbten Blätter.

Seit dem 27. Juli befinden wir uns in der 18 Tägigen Dojozeit, der Zwischenerde Zeit, welche den Übergang in die nächste Jahreszeit ankündigt.

Diese Dojozeiten unterstützen unsere Erde, unsere Verdauung und wir können uns in diesen Zeiten nachhaltiger erholen als zu anderen Jahreszeiten.

Um diese Zeit besonders für uns zu nutzen biete ich auch in diesem Spätsommer die beliebte Getreidefasten Woche an.

Aus bekannten Gründen ging die Fastenwoche dieses Frühjahr das erste Mal online und ich habe sehr positive Rückmeldungen erhalten.

Darum hast du wiederum die Möglichkeit, von zuhause aus eine begleitete Getreidefasten Woche zu machen.

Die Daten sind

Entlasten 7.8. - 9.8. 2020

Fastentage 10.8. - 15.8. 2020

Aufbautage 16.8 - 18.8. 2020

Onlinetreffen auf Zoom sind an folgenden Daten jeweils um 19:30 Uhr

06.8.2020 offene Fragen klären, „Starter“ in der Gruppe begrüßen

10.8.2020 1. Fastentag

12.8.2020 3. Fastentag

14.8.2020 5. Fastentag

19.8.2020 Fastenschlusstreffen

Was beinhaltet die Getreidefasten Woche?

Ausführliche, schriftliche Anleitung mit saisonalen Themen und Rezepten

Tägliche Motivations-Mail mit einem Rezept

5 Zoom treffen wo du deine Fragen stellen kannst

Was kostet die Getreidefasten Woche?

Die begleitete Fastenwoche mit ausführlichen, saisonalen Unterlagen und der Onlinebegleitung erhältst du für 150.-

Für alle Wiederholer gilt der Preis von 110.-

Möchtest du die Produkte über mich beziehen? Dann ist die Woche 270.-

Hast du noch Fragen? Sehr gerne kannst du mich telefonisch oder per Mail erreichen.

Und sollte es dieses Mal für dich noch nicht stimmig sein, dann vielleicht im Herbst, wenn es heisst:

Immunpower - Fastenwoche im Herbst, gesund und fit in die Winterzeit

Bitte merke dir folgende Daten vor

Entlasten 30.10. - 11.11. 2020

Fastentage 2.11. - 7. 11. 2020

Aufbautage 18.11. -10.11. 2020

Ich freue mich sehr, dass du dabei bist!

Herzlich

Cécile Künzli-Zangger