

**Cécile Künzli-Zangger**

Dipl. Naturheilpraktikerin TCM, Dozentin für  
Ernährung West/TCM

[www.paramed.ch](http://www.paramed.ch)



## **Ernährungstherapie in der Naturheil- und Therapie-Praxis** ... kurz und knackig umgesetzt

**Ernährungstherapie ist eine der wirkungsvollsten Therapien überhaupt. Vorausgesetzt, wir können unsere Kunden dafür begeistern und sie für die Umsetzung motivieren und begleiten.**

Da das Thema Ernährung unerschöpflich ist und immer wieder neue Trends auftauchen, dürfen wir uns in der Ernährungstherapie auf die wichtigen Grundlagen stützen. Die Kunst der Ernährungstherapie besteht darin, zu motivieren, immer wieder zu reflektieren und die Freude am Essen wieder zu erwecken.

Sie erhalten in diesem Kurs

- Eine mögliche Anleitung, um eine Ernährungsberatung einfach in Ihren Therapie-Alltag einfließen zu lassen (ohne Nahrungsergänzungsmittel).
- Wirkungsvolle und einfache Tools, um den Ernährungsstatus Ihres Klienten einfach zu ermitteln – unabhängig seiner Ernährungsform.
- Tipps und Tricks, um Ihre Klientin zu motivieren und in die Umsetzung zu bringen.
- Übungen zur Auswertung einer Ernährungsberatung und umfassende Unterlagen.

**Mitbringen:** Bitte nehmen Sie den Anamnesebogen mit, den Sie in Ihrer Praxis verwenden.

### **Seminar Daten und Seminarorte:**

DI / 27.04.2021                      Hotel Sedartis, Bahnhofstr. 16, 8800 Thalwil  
DI / 07.09.2021                      Hotel Olten, Bahnhofstr. 5, 4600 Olten

**Dauer:** 1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr  
**Kosten:** **CHF 280.–** (inkl. Kaffeepausen, Mittagessen und Getränke)  
**Anmeldung:** erforderlich, beschränkte Teilnehmerzahl  
Forum Komplementärmedizin, Solothurn – Telefon 032 626 31 70