

## Corona- Schutzkonzept ab 27.04.2020

(Version 26.4.2020; Anpassungen je nach Entwicklung der Situation sind möglich)

Dieses Konzept gilt per 27. April 2020 bis zum Ende der durch das BAG und SECO, bzw. den Bundesrat verordneten Massnahmen aufgrund der Corona-Pandemie.

- Als Medizinpersonal (nach Kantonalen Recht) leisten TCM Therapeuten/Naturheilpraktiker und
- Komplementärtherapeuten wie APM-Therapeuten (Massage)

auch während der Corona-Krise einen wichtigen Beitrag an dem Gesundheitswesen.

Die Sicherheit der Patientinnen und Patienten, sowie der Praxis-Mitarbeitenden hat dabei oberste Priorität. Gemäss Art. 6a, Abs.3 der Änderung vom 16. April 2020 zur Verordnung 2 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus (COVID-19) stellen wir unser Konzept vor.

### Allgemeine Informationen:

- Die aktuelle Corona-Pandemie erfordert eine erhöhte Praxishygiene.
- Die Informationen des BAG und SECO sowie des Bundes müssen laufend in das Schutzkonzept integriert werden.
- Das Schutzkonzept dient der Sicherheit von Patient\*innen und Therapeut\*innen zur Verhinderung der Übertragung des SARS-CoV-2 Virus (COVID-2 Virus).

### Vorabklärungen vor dem Patientenkontakt / Sicherheitsdispositiv:

Terminplanung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genügend Zeitreserve einplanen, damit unnötigen Begegnungen vermieden werden können</li> <li>• Zeitreserve für Durchführung alle Schutzmassnahmen (Desinfektion, etc.)</li> </ul>		
Gesundheit Status Patient  ⇒ Patientinnen und Patienten mit entsprechenden Symptomen dürfen die Praxis nicht betreten und nicht behandelt werden. ⇒ Patienten an den Hausarzt oder die Hotline des Kantons wenden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abklärung bei der Anmeldung, ob der Patient COVID-19 Symptome aufweist.</li> </ul> <p>Folgende Symptome, die durch COVID-19 ebenfalls auftreten können, <b>dürfen die Praxis nicht betreten werden</b> und muss gemäss Verhaltensanweisung von BAG zuhause bleiben.</p> <table border="1"> <tr> <td style="vertical-align: top;">           Häufig auftretende Symptome:           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten (meist trocken)</li> <li>• Halsschmerzen</li> <li>• Kurzatmigkeit, Atembeschwerden</li> <li>• Fieber, Fiebergefühl</li> <li>• Muskelschmerzen / Gliederschmerzen</li> <li>• Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden</li> </ul> </td> <td style="vertical-align: top;">           Seltene Symptome sind:           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopfschmerzen</li> <li>• Magen-Darm-Symptome</li> <li>• Bindehautentzündung</li> <li>• Schnupfen</li> <li>•</li> </ul> </td> </tr> </table>	Häufig auftretende Symptome: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten (meist trocken)</li> <li>• Halsschmerzen</li> <li>• Kurzatmigkeit, Atembeschwerden</li> <li>• Fieber, Fiebergefühl</li> <li>• Muskelschmerzen / Gliederschmerzen</li> <li>• Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden</li> </ul>	Seltene Symptome sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopfschmerzen</li> <li>• Magen-Darm-Symptome</li> <li>• Bindehautentzündung</li> <li>• Schnupfen</li> <li>•</li> </ul>
Häufig auftretende Symptome: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten (meist trocken)</li> <li>• Halsschmerzen</li> <li>• Kurzatmigkeit, Atembeschwerden</li> <li>• Fieber, Fiebergefühl</li> <li>• Muskelschmerzen / Gliederschmerzen</li> <li>• Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden</li> </ul>	Seltene Symptome sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopfschmerzen</li> <li>• Magen-Darm-Symptome</li> <li>• Bindehautentzündung</li> <li>• Schnupfen</li> <li>•</li> </ul>		
Tracing	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tracing wird geführt, damit Ich im Nachhinein, auch mehrere Wochen nach der Konsultation, darüber Auskunft geben kann, mit wem der Patient in meiner Praxis alles im Kontakt war (andere Patienten, Mitarbeitende, usw.).</li> <li>• Sollte bei einem Patienten COVID-19 diagnostiziert werden, versucht man alle Personen zu ermitteln, die mit diesem Patienten im Kontakt waren.</li> </ul>		

## Schutzmassnahmen

<p style="color: red; margin: 0;"><b>Abstandsregel von 2 Meter</b> (Soziale Distanz)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Praxisabläufe sind so organisiert, dass die Abstandsregel von 2 Meter eingehalten werden kann.</li> <li>Begleitpersonen nur bei sich zu haben, wenn dies nicht anders geht (starke mobile Einschränkung, Übersetzung...).</li> </ul>
<p style="color: red; margin: 0;"><b>Schutzausrüstung</b></p>	
<p style="margin: 0;">Schutzmasken Pflicht Therapeut &amp; Patienten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schutz-/Hygienemasken sind Pflicht, und ist während der gesamten Konsultation, respektive Arbeitszeit mit direktem Patientenkontakt oder bei Kontakt mit anderen Mitarbeitenden zu tragen</li> <li>Therapeuten zieht den Patienten die Maske an</li> <li>Nach der Behandlung müssen Sie die Maske nur an den Ohrgummis oder Bändeln fassen! Sofort entsorgen.             <ul style="list-style-type: none"> <li>Falls zu wenig Masken vorhanden sind, darf die gleiche Maske während max. 8h getragen werden (BAG).</li> <li>In diesem Fall die Maske mit der kontaminierten Seite nach unten auf eine vorbereitete Fläche legen, z.B. Papiertücher die mind. täglich gewechselt werden.</li> </ul> </li> </ul>
<p style="margin: 0;">Händewaschen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waschen oder desinfizieren Sie sich vor nach dem Abziehen der Maske die Hände.</li> </ul>
<p style="margin: 0;">Tägl. Frische Kleidung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arbeitskleidung: Medizinische Arbeitskleidung sind zu tragen, die mit 60 ° gewaschen werden kann.             <ul style="list-style-type: none"> <li>Die Kleidung ist täglich zu wechseln und nur in der Praxis zu tragen.</li> </ul> </li> </ul>
<p style="color: red; margin: 0;"><b>Hygienemassnahmen</b></p>	
<p style="color: red; margin: 0;"><b>Therapeuten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Therapeuten achten besonders genau auf die vom BAG empfohlenen persönlichen Hygienemassnahmen.</li> <li>Nach jedem Kontakt mit Patientin / Patienten:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Hände werden gründlich gewaschen oder</li> <li>desinfiziert (min. 30 Sek.), (Pflicht, bei Patienten wechseln)</li> </ul> </li> <li>Die Frisur ist so zu wählen, dass die Haare nicht störend ins Gesicht hängen. Man fasst sich sonst öfter ins Gesicht als nötig.</li> </ul>
<p style="color: red; margin: 0;"><b>Patientinnen und Patienten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patientinnen und Patienten werden beim Eintritt in die Praxis aufgefordert, sich die Hände zu waschen oder zu desinfizieren (Seife und Papierhandtücher oder Hygiene Station mit Desinfektionsmittel).</li> <li>Patientinnen und Patienten sollten wenn möglich direkt in den Behandlungsraum geführt werden.</li> </ul>
<p style="color: red; margin: 0;"><b>Praxis</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfizieren sämtliche Flächen mit denen der Patient/die Patientin in Berührung gekommen ist.             <ul style="list-style-type: none"> <li>Alle Gerätschaften</li> <li>Türgriffe</li> <li>Stühle und Tische, Therapieliege</li> </ul> </li> <li>In der Praxis wird nach jedem Patienten mind. 10 Minuten ausgiebig gelüftet.</li> <li>Reinigung und Desinfektion der sanitären Anlagen und der Abfalleimer, werden täglich geleert.</li> <li>Tücher/Unterlagen wird nach jedem Gebrauch mit mind. 60° waschen, ev. Einweg-Papierunterlagen verwenden.</li> </ul>

<b>Anamnese und Behandlung</b>	
Behandlung:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Während der Besprechung der Krankengeschichte ist auf den Abstand von 2 Meter zu achten.</li> <li>Während der Behandlung soll das Sprechen von beiden auf ein Minimum beschränkt werden (Tröpfchen-Infektion vermeiden).</li> <li>Bei der Anamnese Abstand von 2 Metern halten.</li> <li>Puls- und Zungendiagnose erst im Behandlungsraum durchführen.</li> </ul>
Desinfektion und Hygiene von Material	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schröpfgläser werden gereinigt und Dampf sterilisiert</li> <li>Übrige Oberfläche werden mit Materialdesinfektionsmittel 70-80% EtOH gereinigt</li> </ul>
Risiko Patienten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die besonders gefährdeten Personen gilt es noch immer zu schützen. Sie sollten möglichst zu Hause bleiben. Bei diesen Patientinnen und Patienten muss der Nutzen einer Behandlung im Verhältnis zum Risiko einer Ansteckung mit Covid-19 auf dem Weg zur/von der Praxis besonders sorgfältig abgewogen werden.</li> </ul> <p>Besonders gefährdete Personen sind Personen, die älter als 65 Jahre sind oder an einer der folgenden Vorerkrankung leiden: Bluthochdruck, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Chronische Atemwegserkrankungen, Geschwächtes Immunsystem oder Krebs.</p>
Einverständniserklärung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trotz der Massnahmen kann eine Ansteckung nicht vollständig ausgeschlossen werden. Therapiebehandlung erfolgt ausdrücklich auf eigenen Wunsch und Risiko. Jegliche Verantwortung für welche die Naturheilpraxis einzustehen hat, wird soweit gesetzlich zulässig ist, ausgeschlossen.</li> <li>Alle die Behandlungen wird während der COVID-19 Krise getraced, um beim Kontakt mit COVID-19, schnell einzugreifen.</li> </ul>

Praxis Künzli  
 27.04.2020  
