

Spätsommer Getreidefasten

Langsam verabschiedet sich der Sommer und die ersten Anzeichen für den Herbst zeigen sich, sei es der erste Frühnebel am Morgen oder die ersten gelb verfärbten Blätter. Seit dem 27. Juli befinden wir uns in der 18 Tägigen Dojozeit, der Zwischenerde Zeit, welche den Übergang in die nächste Jahreszeit ankündigt.

Diese Dojozeiten unterstützen unsere Erde, unsere Verdauung und wir können uns in diesen Zeiten nachhaltiger erholen als zu anderen Jahreszeiten.

Um diese Zeit besonders für uns zu nutzen biete ich auch in diesem Spätsommer die beliebte Getreidefasten Woche an.

Aus bekannten Gründen ging die Fastenwoche dieses Frühjahr das erste Mal online und ich habe sehr positive Rückmeldungen erhalten.

Darum hast du wiederum die Möglichkeit, von zuhause aus eine begleitete Getreidefasten Woche zu machen.

Wo: Zuhause in deinem Wohnzimmer

Wann: Entlasten 7.8. - 9.8. 2020
Fastentage 10.8. - 15.8. 2020
Aufbautage 16.8 - 18.8. 2020

Anmeldung: info@praxis-kuenzli.ch /
079/ 679 83 45



Praxis Künzli

Cécile Künzli- Zangger

www.praxis-kuenzli.ch